

## はじめに

学校給食は、子どもたちの健康の保持増進、望ましい食習慣の形成、食文化の継承など多くの役割を担っています。また、学校は子どもたちへの食育を進めていく場として、教育活動のあらゆる場面において積極的に食育の推進に努めることが求められています。

栃木県学校栄養士会では、学校における食育推進のため、毎年、調査研究部を中心に食生活の実態調査や個別指導対応、学校給食レシピ等の各種研究を実施し、会員への資料提供や指導技術の向上に努めてまいりました。令和5年度に実施した「食生活アンケート」では、約3年に渡る新型コロナウイルス感染症の影響を受け、児童生徒の家庭環境の変化、食生活の乱れが、顕著に反映された結果となっていました。

この調査結果を受け、継続した食に関する指導の実施が必須であると感じ、令和6年度・7年度の2年間で、「給食時間に活用できるデジタル教材」を作成しました。月ごとにテーマを設定し、テーマに沿った3分程度の動画となっています。各校における食に関する指導の更なる充実のために役立てていただければ幸いです。

最後になりましたが、調査研究部員をはじめ会員各位に深く感謝いたしますと共に、御協力いただきました関係者各位に心より御礼申し上げます。

令和8年3月

栃木県学校栄養士会

会長 福田 晃子

## 【活用方法・注意点】

デジタル教材は、皆様が活用しやすいよう、テーマごとにMP4版とPPT(パワーポイント)版を掲載しています。教材一覧表のボタンをクリックすると、該当教材が開きますので、ダウンロードしてお使いください。

R6・7年度 栃木県学校栄養士会 調査研究部会				
給食時間における年間指導に関するデジタル教材				
月	教材テーマ	教材名	動画時間	ダウンロード
4	姿勢	姿勢よく食べよう	1'55"	<a href="#">MP 4 版</a> <a href="#">PPT版</a>
5	食器の並べ方	正しい食器の並べ方を知ろう	3'35"	<a href="#">MP 4 版</a> <a href="#">PPT版</a>
6	よくかんで食べよう	よくかむと、どんないいことがあるのかな	3'05"	<a href="#">MP 4 版</a> <a href="#">PPT版</a>
7	暑さに負けない食事(小学生向け)	夏の食事のポイント8か条	1'55"	<a href="#">MP 4 版</a>

↑  
ここをクリック

※パワーポイント版を使用する場合、お手持ちの機器やソフトによっては、多少、文字やイラスト等にズレが生じる場合があります。活用する際は、事前にお確かめいただき、訂正してご使用ください。